



新年明けましておめでとうございます。今年も無事に新しい年を迎えることができました。年末から寒さが増してきていますが、私たちは元気いっぱい過ごしています。

年明けから2年生は臨地実習が始まり、3年生は2月に国家試験を控えています。各学年、目の前の課題にひとつひとつ着実に取り組んでいきたいと思えます。今回は各学年の近況と、参加したボランティアの様子を中心に紹介します！



### 第70回戴帽式を終えて(1年生)

10月27日に第70回戴帽式が執り行われました。この学校に入学して半年が経ち、無事に戴帽式を迎えることができた事は、とてもうれしく思います。クラス全体として来て下さった方々に感動を与えられるような式にすることを目標に全員で準備・練習に取り組みました。各自の役割を分担し役割を果たすことで責任感が生まれ、戴帽式を通して看護師になるものとしての決意を固めることができました。また、クラス内での情報伝達がうまくいかず、全員の意識を一つにする事の難しさを感じました。この課題を改善しつつ、戴帽式を支えてくださった関係者及び保護者の方々に感謝し、今回の戴帽式で誓った決意を行動や態度から伝えていけるように努力します。



戴帽式の様子



式の前に円陣を組み、皆の気持ちをひとつにしました。

### 基礎看護学実習Ⅱを終えて(2年生)

9月25日から12日間の基礎看護学実習Ⅱを終えました。今回の実習では、初めて看護過程の展開を行い、導きだした看護問題を解決するために計画立案し、援助を実践しました。日々変わっていく対象の変化を捉えることが大切であり、目的や根拠をもって対象を観察し、対象理解することの難しさを実感しました。

私は、脳血管疾患から回復過程にあり退院に向けての準備を行っている対象を受け持たせていただき、対象との関わりの中で印象に残っていることがあります。対象は退院後の治療に関して不安があり、私にその不安を何度も話されていました。しかし、私は対象の言葉の意味を考えることができず、対象の辛さを理解することができませんでした。今回の実習で、対象の言葉に疑問を持ち意味を考える事、物事を深く掘り下げて考えることの大切さを改めて学びました。

1月から始まる成人看護学実習では、今回学んだことを活かし、基礎看護学実習でできなかったことを克服できるよう頑張っていきたいです。



## 学校生活の様子～国家試験対策～（3年生）

3年生の学校生活の様子について紹介します。3年生の今年の目標は「みんなで支え合い、実習・国試を乗り切ろう」です。国家試験対策として、グループ学習を行っています。学生同士で教え合うことで、さらに理解を深めることが出来ます。また、分からない問題に対しては協力し合いながら分かるまで取り組んでいます。クラスメイトからは「覚えやすい方法や説明が分かりやすく今でも頭に残っている。一回解いた問題を教えたりすることで、もう一回復習を行うことができ、記憶に残りやすい。」などの声がありました。2月18日に実施される看護師国家試験ではクラス全員合格できるよう頑張っていきたいと思います。



## 学校生活の様子～成人看護学実習に向けて～（2年生）

2年生は、1月から始まる成人看護学実習に向けて、実習前演習を行っています。まず設定された患者情報から疾患、経過を捉え患者に必要な観察内容とその根拠、観察の優先順位を事前学習します。事前学習をもとに看護場面のロールプレイを実施し、実施したことを振り返ることで、対象理解をするための観察や援助を行うために必要な学習に気づくことができました。

冬休みが明けるとすぐに実習が始まります。クラスメイトと学び合いながら、知識を身につけ患者さんに合った看護が実践できるようになりたいです。



## 今年度参加したボランティアの紹介 ～舞鶴市災害訓練～

10月14日、舞鶴総合防災訓練に被災者役ボランティアとして参加しました。今回、若狭湾沖でM7.2の大規模地震が発生し、舞鶴市内では震度6強を観測され津波警報が発表されている設定のもと行われました。

私は、海上自衛隊、海上保安庁や舞鶴市消防署、警察署、DMAT（災害派遣医療チーム）が、被災者を救助し病院へ搬送するまでの流れとそれぞれの役割を知ること、各職種の連携の実際を知るという目標をもち参加しました。

訓練では、被災者を災害場所から救助しトリアージするまでの間、救助隊員の方は一切無駄な動きもなく、迅速に判断し、救助までそれぞれの職種が連携して救助に当たっていました。災害の場において、救助は一分、一秒を争い、少しでも遅れたら手遅れになる可能性もあります。臨床の場においてもそれは同様のことが言え、看護師には迅速に状況を把握し、判断する力や、医療チームの一員として多職種と連携し、調整していくことも求められます。私は災害訓練をとおして医療者の役割を再認識し、将来看護師としての役割を果たせるよう学習している今を大切に、さらに自己研鑽していきたいと思います。



防災訓練の様子



舞鶴総合防災訓練の他、今年度も様々なボランティアに参加しました。一部ですが、ボランティア活動を写真とともに紹介します！！



5月

地球のステージ7では講演の司会、物品販売、募金活動など運営のお手伝いをさせていただきました。

舞鶴つつじ祭では京都府看護協会の看護の日啓蒙活動のお手伝いをさせていただきました。

(風船、ティッシュ配布、幼児の白衣体験・写真撮影等)



11月

第8管区海上保安庁の旅客船事故対応訓練では傷病者役を担いました。

その他、舞鶴市身障者運動会、京都府立舞鶴こども療育センター夏祭り、まいづる作業所夏祭り、舞鶴医療センター（ミッションインホスピタル）等地域のイベントボランティアに参加しています。



## オープンキャンパスのご案内

舞鶴医療センター附属看護学校を多くの方にとって頂く機会としてオープンキャンパスを開催しています。看護師という職業に関心のある方、当校に興味のある方、学内の雰囲気を知る、入試情報を得る機会となりますので是非ご参加下さい。皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

<次回> 平成30年3月10日(土) 時間：13:00~16:00 申し込み方法はホームページをご覧ください。



9月16日開催のオープンキャンパスの様子

この学校新聞「まいづる☆かんGO!!」はホームページでも観覧できますので、一度ホームページも見て下さいね。

アドレス (<http://www.hosp.go.jp/~maizuru/school/>)

