

舞鶴医療センター附属看護学校

まいづる☆かん GO!!

第20号 発行日：平成29年3月16日

〒625-8502

京都府舞鶴市字行永 2410 番地

TEL : (0773) 63 - 4338 Fax : (0773) 63 - 3014

アドレス kyokan-d@maizuru-mc.jp



皆さんお久しぶりです！日増しに暖かくなり、春の花が咲き始め春の訪れを感じますね。春は別れと出会いの季節で少し寂しいですね。

今年度を振り返ると様々な学びがあったので、今回も実習や行事など私たちの学校生活をご紹介しますと思います！



病院玄関に飾ってあるボランティア部の作品です♪

初めての実習を終えて…（1年生）

1月30日から2月7日までの6日間、基礎看護学実習Ⅰに行きました。対象を取り巻く生活環境及び日常生活上のニーズを理解し、原理・原則に基づいて日常生活援助が実施できるという目的で、実習に挑みました。

初めて患者さんのバイタルサインの測定をしましたが学生同士で行うものとは異なり、とても時間がかかり緊張しました。また、患者さんの反応を捉えながらコミュニケーションをとることの難しさを実感しました。しかし、先生方や指導者さんの助言により授業で学んだ知識や技術を活かし、患者さんの生活や変化をコミュニケーションや援助を通して知ることができました。毎日患者さんのそばにいて患者さんの発言がなくても顔色や表情などからちょっとした変化にも気付けるようになりました。情報はカルテだけでなく患者さんと関わることでたくさん得ることができ、今回の実習を通して患者さんを理解するということを学ぶことができました。

2年次からは症状だけでなく、病気の経過や治療・処置などの理解も必要になるため、様々なことに興味・関心を持ち、講義や自己学習に意欲的に取り組んでいきたいです。



実習最終日にみんなで記念撮影！



病棟に行く前に先生から指導を受けます。



退院後の生活を見据えて…（2年生）

1月10日から2月23日までの24日間、成人看護学実習に行きました。今までの基礎看護学実習での学びを活かし、成人期という発達段階と、回復期・慢性期という経過を踏まえて必要となる看護とは何かを実践を通して学びました。入院により、身体面だけでなく、精神・社会面に影響を及ぼしたとき、症状の悪化や自己コントロールができなくなった時、自分に対して無力感や価値を見出せなくなり自信喪失することがあります。そのため対象の治療の経過だけでなく、その疾患に対してどんな想いをしているのかを理解し、症状をコントロールできるように関わることで退院後の日常生活をおくる自信を得ることができるということを学びました。入院中だけでなく、退院後も対象は

疾患や障害と向き合いながら生活が続いていきます。これから生活する家の構造や介護者の介護力、どんな社会資源を使うことができるのかなどを知る必要があることを学びました。

今後の課題は、対象の状態は日々変化していくため、経過を予測し退院後の生活をふまえて計画を立てることができるよう状態をアセスメントする力を身に着けることです。

第58回看護学会（3年生）

10月15日に大阪国際交流センターで第58回看護学会が開催されました。毎年3年生の代表者が自分の行った看護を振り返り発表をしています。今回、発表を行った2人の学生に発表を通しての学びをインタビューしました。

・石井亜実さん「高齢の喀痰喀出困難な対象に合った排痰法～体位ドレナージの有効性～」

「看護研究を行うことは、自分の行った援助が本当に対象に合った内容・方法であったか振り返る機会となりました。また、看護学会では自分の研究に対し実際に現場で働く看護師の方たちから意見を聞くことができより学びを深めることが出来ました。

・村尾真奈美さん「糖尿病患者の自己効力感を高める関わり」

「看護研究を行うことで自分の看護が対象にどう影響を与えたのか振り返ることが出来ました。そして、自分の考えや思いを人に伝える難しさを改めて感じ、他の学生の発表を聴くことで新しい考え方や視点を学ぶことができました。」



口述発表の様子



ポスターセッションの準備は夏休みも利用して行いました。



国家試験に向けて！（3年生）

2月19日に第106回看護師国家試験が行われました。3年生は夏から国家試験に向けて実習と並行しながら国家試験勉強をし、実習が終了し1月からは朝早く登校し、学校が閉まる時間まで残って勉強し、分からないところを教え合っている姿が印象的でした。当日は卒業生や後輩からの応援のメッセージとお守りを持ち、試験に挑みました。

合格発表は3月27日です。67回生全員が合格しますように！！

卒業生からのお守り☆

後輩たちからの千羽鶴☆

短冊に皆の想いをのせて試験に挑みました！！



1年を振り返って…

3年生のスローガン



メンバーシップを貪欲に発揮し、自分の出来る事を広い視野で貪欲に探す！を目標に1年過ごしてきました。実習を通し積極的に学ぶことで責任を持つことや連携の大切さを知り、仲間と助け合うことで実習や国家試験を終えることができました。残りの時間で後輩たちに自分たちの学びを伝えていきたいです。

2年生のスローガン



責任・積極性・計画性・倫理観を築き、みんなで助け合い、みんなで高め合えるクラスにできるように1年を過ごしてきました。行事では学校の中心となって引っぱってきました。なかなか上手くまとめることができないこともありましたが、クラス全員で責任をもって最後まで役割をやり遂げることができました。

来年度は実習、就職試験、国家試験などがあるので、さらに仲間と切磋琢磨していきたいです。

1年生のスローガン



専門的な知識や技術を身に付け一歩一歩進歩し続けることができるように1年過ごしてきました。学んだ技術や知識を身に付けられるよう仲間と協力しながら学習を進めていきました。授業では自分の意見を相手に伝えることができずグループワークの楽しさを知りました。

2年生になると、1年生で学んだことを基盤としてより専門的な学習が始まります。さらなる進歩を目指し、全員で頑張っていきたいと思います。

オープンキャンパスのご案内

平成 29 年度もオープンキャンパスを開催します。看護師という仕事に関心のある方、当校に興味のある方、学校の雰囲気を知る機会となりますので是非一度参加してみてください。皆さんにお会いできることを楽しみにしています！



<日程>

7月22日(土)、7月27日(木)、8月10日(木)、8月26日(土)、9月16日(土)、3月10日(土)

※詳細は近日ホームページに掲載します。また、各学校へ案内を送付致しますのでご確認ください。

<昨年のオープンキャンパスの様子>



皆さん
お待ちしております♡



この学校新聞「まいづる☆かん GO!!」はホームページでも観覧できますので、一度ホームページも見て下さい。
アドレス (<http://www.hosp.go.jp/~maizuru/school>)