

舞鶴医療センター附属看護学校

まいづる☆かん GO!!

第18号 発行日：平成28年4月15日

〒625-8502

京都府舞鶴市宇行永 2410 番地

TEL: (0773) 63 - 4338 Fax: (0773) 63 - 3014

アドレス kyokan-d@maizuru-mc.jp



皆さんお久しぶりです！寒い日が続いていましたが、ようやく温かさを感じられるようになりました。桜や菜の花などの花が綺麗に咲いているのを見ると春の訪れを感じますね。新学期が始まり忙しい時期になりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

昨年度を振り返ると様々な学びがありました。今回も実習や行事など私たちの学校生活をご紹介します！



患者さんに寄り添うということ（2年生）

1月28日から2月5日までの6日間、基礎看護学実習Ⅰに行きました。

対象を取り巻く生活環境及び日常生活上のニーズを理解し、原理・原則に基づいて日常生活援助が実施できるという目的で実習に挑みました。

最初は、初めての实習ということで緊張してしまい、患者さんとのコミュニケーションがなかなかうまく取れなかったり、自分が行ったことが患者さんにとって本当に必要であったのだろうかと思惑もありました。しかし、先生方や指導者さんの助言により授業で学んだコミュニケーション技術の大切さを実感することができました。また、毎日患者さんのそばにいて患者さんのちょっとした変化にも気づけるようになりました。患者さんに寄り添い、患者さんの立場に立って考えるということを実習で学んだ。



学年が上がるにつれ、より専門的になり学ぶ内容も難しくなりますが、どのようなことにも興味・関心を持ち、自己学習にも意欲的に取り組んでいきたいです。

退院後の生活を見据えて…（3年生）

1月6日から2月26日までの24日間、成人看護学実習に行きました。今までの基礎看護学実習での学びを土台に成人期という発達段階と、回復期・慢性期という経過を踏まえ必要な看護を考え実施しました。

病気や入院により、様々な悩みを抱える患者さんにどのように関わっていけばよいのか、退院後も食事や服薬の自己管理を行う患者さんに、どのように説明や指導を行っていけばよいのかと悩むことがありました。しかし、患者さんや家族の不安を理解し、障害をどう受け止めているのかを知ることや、患者さんのこれまでの生活習慣や好みを考慮し、退院後の生活に新しい生活習慣を取り入れていけるように考えていくことが必要であることを学びました。

また、今回の実習で入院時から退院後の生活を見据えることの大切さに気づきました。他職種との連携や社会資源を活用するためにも制度や法律の知識が必要であり、退院後の生活の場で患者さんが自分らしく過ごすことができるよう支えるには、まだまだ学習不足であることを痛感しました。今年度からは臨地実習が中心となります。患者さんに適切な看護が提供できるように学習を積み重ねていきたいです。

看護師への第1歩！（3年生）

2月14日に第105回看護師国家試験が行われました。3年生は夏から国家試験に向けて実習と並行しながら国家試験勉強をされていました。実習が終了した1月からは朝から夜遅くまで学校に残り、解らないところを教え合っていた姿が印象的でした。

3月3日には第66回卒業証書授与式が執り行われました。看護師としての出発地点に立つ決意と学校生活で関わった全ての方に感謝の気持ちを伝える式にしたいという思いで卒業式に向けて準備をされていました。

当日は凛とした佇まいと自信に満ち溢れた表情をされ、これまで努力してきた達成感と強い決意を感じられる式でした。

そして3月25日は第105回看護師国家試験の合格発表がありました。第66回生36名は全員合格！！ 私たちも先輩のようにクラス全員が国家試験に合格できるように日々の学習や実習を大切にして頑張っていきたいと思います。



国試当日の様子

新学期を気持ちよく迎えるために！！

新入生を迎える準備として、学校内の大掃除を行いました。毎日清掃をしてもたくさんのほこりやこびりついた汚れがあり、どうすればきれいになるのか試行錯誤しながら取り組みました。

掃除後、きれいになった校舎を見ると気持ちがよく、普段の掃除の大切さを痛感しました。今回の大掃除は、普段の清掃のあり方や環境整備の大切さを再確認する機会になりました。普段の生活から周囲の環境に気を配ることができてこそ、患者さんの環境を整えることができるのだと思いました。



学校に来て早1年…



本校の教員として舞鶴で初めての1年を過ごしてこられた東教員にインタビューを行ってみました！！

Q.この学校にきてどんなイメージや印象を持ちましたか？

学生がみんな明るく、頑張っているように感じました！

Q.先生が看護するうえで大切にしていること、モットーなどはありますか？

日々患者さまの気持ちに添えるように努力することです！

先生の大切にされていることを知り、私達も患者様に誠実に向き合い、患者の気持ちに寄り添えるような看護師になりたいと思います！！

新たに迎えた新任職員の紹介

今年度は塩見事務長、中村教育主事、竹ノ内教員を新たに迎え、学生総数120名、教員8名で新しい学校生活が始まりました。中村教育主事と竹ノ内教員は舞鶴にゆかりのある先生方です。先生方と学生が一丸となってさらに学校を盛り上げていきたいと思っております！



始業式



中村教育主事



竹ノ内教員

おわりに

昨年度の1年間で、私たちは様々なことに取り組んできました。ボランティア活動をはじめ、地域の方々と多く関わらせていただくことで、学校生活の中だけでは得ることのできない学びを得ることができました！今年度も地域の方々との関わりを大切に、看護学生として成長していきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

オープンキャンパスのご案内

今年度もオープンキャンパスを開催します。看護師という仕事に関心のある方は是非一度参加してみてください。皆さんにお会いできることを楽しみにしています！



<日程>

7月23日(土)、7月28日(木)、8月12日(金)、8月27日(土)、9月17日(土)、3月11日(土)
※詳細は近日ホームページに掲載します。また、各学校へ案内を送付致しますのでご確認ください。

<昨年度のオープンキャンパスの様子>



この学校新聞「まいづる☆かん GO!!」はホームページでも観覧できますので、一度ホームページも見て下さいね。
アドレス (<http://www.hosp.go.jp/~maizuru/school>)