

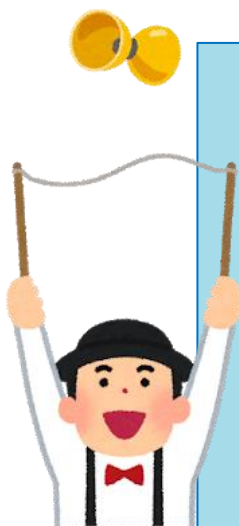
平成30年9月29日（土）13時～16時

笑う門には健康来る

場所：舞鶴医療センター附属看護学校 体育館

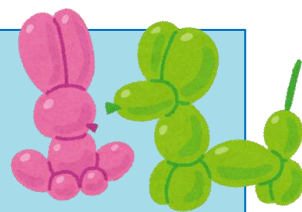
（舞鶴医療センター敷地内を進み、敷地内北側を東へ約200m）

定員：50名程度（参加費 無料！）



プログラム

12:30～	受付開始
13:00～13:05	オリエンテーション
13:05～13:30	認知症予防について
13:30～15:00	笑い与健康講演・大道芸・笑いヨガ 講師：京大卒大道芸人たつきゅうさん
15:20～15:55	血流測定、骨密度測定、認知症予防運動
15:55～16:00	アンケート記入 閉会



笑いにより免疫力
のアップ、脳の活性化な
どが期待できます。



＜お申し込み方法＞

前日17時までにお電話かFAXでお申し込み下さい

TEL：0773-63-4338

FAX：0773-63-3014

- ♥ 代表者の氏名、連絡先、代表者を含む参加人数をお知らせ下さい。
- ♥ 準備：動きやすい服装でお越しください。

主催：独立行政法人 国立病院機構
舞鶴医療センター附属看護学校

駐車場に限りがあります（有料）
公共交通機関をご利用下さい