



認定看護師News vol.3

あなたのケアは、患者さんファーストになっていますか？

意思決定支援にSDM（シェアード・ディシジョン・メイキング
：共同意思決定）という考え方があります

SDM（共同意思決定）

最善の選択を行う

今後の方針を
一緒に考える



患者・家族が
伝えること

- 生活
- 人生
- 家族
- 仕事
- 価値観

医療者が
伝えること

- 検査結果
- 医学的知見
- 治療情報
- エビデンス

SDMでは価値観や治療情報などを伝え合い、
患者さん・ご家族と医療者が一緒に最善の選択を行います

例えば、食思不良で栄養補助食品が提供されている患者・看護師のSDM

好み

患者



私は甘いものが苦手で、
栄養補助食品は飲めない

甘くないものがあるんなら
試してみたい

おいしそう。他にもあるのかな？

ぜひ。これで栄養が摂れたら、
また治療が再開できるわね

情報提供

看護師

そうですか。甘いものが苦手ですか
栄養補助食品は栄養豊富なんですが、
甘くないものを試してみますか？

例えば、茶わん蒸しやゴマ豆腐の
栄養補助食品などがあります

それでは栄養士から情報提供をして
もらって一緒に考えていきましょう

看護師は患者さんの好み・価値観を尊重しながら、
情報提供し、一緒に最善の方法を考えます

今日のケアは、患者さんと一緒に時間や方法などを
考えながら行えましたか？