

# 教育ニュース

VOL.22

2021. 3. 23

## 次期プリセプター研修を実施しました。

3月18日（金）次年度に初めてプリセプターになる9名を対象に実施しました。

始めに、プリセプターの役割とプリセプティーの現状について講義を行いました。

講義のあとはグループワークを行いました。自分たちが新人だったときのことを思い出し進めました。

- ①職場環境（人間関係）において新人看護師が感じる不安・悩み・葛藤はどのようなものがあるか。
- ②プリセプティーの居場所を作るためには、どのような支援が必要か・どのような声掛けを求めているのか。
- ③プリセプターとして何を大事にしたいか



### 新人の時の自分、どんなことが心配だったか

- ・失敗したときは、とても落ち込んだ。
- ・誰に相談したらいいのかわからなかった。
- ・どうやって勉強すればいいのかわからなかった。
- ・何がわからないかもわからなかった。
- ・何が不安かもわからなかった。
- ・人間関係が心配だった。みんな敵のように見えた。
- ・わからないことが悪いことだと思って、聞きづらかった。

### どんな支援が必要か、声掛けは？

- ・話を聞いて共感してあげる
- ・失敗したときに一緒に振り返りを行う
- ・勤務中の新人の反応をみて声をかける
- ・「わからないところはなんでも聞いて、教えてあげる」と伝える。
- ・自分の話もして関係性を作る

### プリセプターとして大事にしたいこと

- ・プリセプティーのことをよく見て、できていることを伝える
- ・ポジティブな声かけを行う
- ・プリセプティーの一番の味方になる

研修生全員、プリセプターとしての役割を自覚しプリセプティーの精神的支援者になれるように、自身が大事にしたいことを言語化することが出来ました。研修生もまた、初めてのプリセプターで不安もあると思います。プリセプティーはもちろんプリセプターへの支援もお願いいたします。