

新型コロナウイルス感染症を「正しく恐れる」ために

新型コロナウイルス感染症の特徴は？

- ✓ 感染に気づきにくく、拡がりやすい
- ✓ 高齢者・病気のある人で重症化しやすい
- ✓ 今は予防の薬や特効薬がない
- ✓ 人と人のつながり（会話や食事）や人が触れたものを介して移る
- ✓ 環境の表面などでも**3日間ほど**生存できる



飛沫感染
近距離（1m程度）でのくしゃみ・咳・発声

接触感染
感染者やその周囲環境にいるウイルスに触れた手で口・鼻・目を触る



典型的な経過



風邪症状・嗅覚味覚障害

80%

軽症のまま治癒



呼吸困難、咳・痰

20%

肺炎症状が悪化し入院



人工呼吸器管理など

5%

集中治療室へ
2-3%で致命的

発症

1週間前後

10日前後

今、何をしたらいいの？

ウイルスの伝播を防ぐため、なるべくお家ですごしましょう
人と会う機会を減らしましょう

こまめに手を洗いましょう
最低でも帰宅したとき、飲食をする前は必ず手洗いをしましょう

外出は最低限
に買い物はなるべくおひとりで...



（がやがや、ぎゅうぎゅう、むんむんする所）

- ✓ 可能な限りの密を避ける
3密が揃わなくても、1つの密でも感染のリスクになります
- ✓ 人との間合いを広く取りましょう
- ✓ **手洗いしていない手で首から上を触らない**
手が汚れていても、口・鼻・目を触らなければ感染しにくくなります

感染症はだれもがかかる可能性があります
感染した人への差別はダメ絶対です！

