



市民公開講座

～脳卒中にならないために～

日時

2013年1月26日（土）

14時～16時（開場13時30分）

場所

舞鶴市政記念館

住所：舞鶴市北吸1039-2

TEL：0773-66-1096

参加費無料

講演

14時～15時

司会：舞鶴医療センター 臨床研究部長 吉岡 亮先生

脳卒中 決め手は予防と“もしや”の受診
（2011年 脳卒中週間の標語より）

京都医療センター 副院長 塚原 徹也 先生

パネルディスカッション

15時～16時

～脳卒中にならないために～

司会：舞鶴医療センター 統括診療部長 法里 高先生

1. 減塩食とは

舞鶴医療センター 管理栄養士 平野 和保 先生

2. 運動療法の効果

舞鶴医療センター リハビリテーション科 町野 豊 先生

3. いびきは災いの元

舞鶴医療センター 神経内科 結城 奈津子 先生

4. 脈管外来について

舞鶴医療センター 臨床研究部長 吉岡 亮 先生

パネラー：京都医療センター 副院長 塚原 徹也 先生

共催：舞鶴医師会、大塚製薬株式会社

